

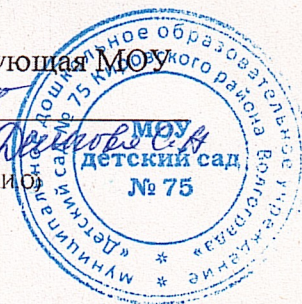
Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 75

*Демидова*  
(подпись)

(Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 14.10 2025 г.

| День 7                                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры   |
|--------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                             |            |             |             |                |                                      |               |
| Омлет натуральный                                                  | 130        | 8,1         | 8,4         | 6,5            | 180,3                                | ТТК № 72      |
| Чай с сахаром, вареньем,<br>джемом, медом, повидлом                | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392         |
| Сыр (порциями)                                                     | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7           |
| Батон                                                              | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -             |
| <b>Итого:</b>                                                      | <b>355</b> | <b>11,7</b> | <b>10,8</b> | <b>31,7</b>    | <b>316,0</b>                         | -             |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |               |
| Сок яблочно-виноградный                                            | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399         |
| <b>Итого:</b>                                                      | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -             |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                                |            |             |             |                |                                      |               |
| Помидоры свежие                                                    | 30         | 0,3         | 0           | 0,7            | 4,1                                  | ТТК № 27      |
| Суп картофельный с мясными<br>фрикадельками                        | 150/15     | 4,1         | 4,0         | 10,4           | 94,0                                 | ТТК № 202     |
| Макаронник с мясом или<br>печенью (говядина) с соусом<br>сметанным | 130/20     | 13,0        | 7,4         | 28,4           | 251,1                                | ТТК № 64, 354 |
| Компот из свежих плодов                                            | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372         |
| Хлеб пшеничный                                                     | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -             |
| Хлеб пеклеванный                                                   | 35         | 2,3         | 0,3         | 14,8           | 71,4                                 | -             |
| <b>Итого:</b>                                                      | <b>560</b> | <b>22,1</b> | <b>12,0</b> | <b>86,8</b>    | <b>563,4</b>                         | -             |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |               |
| Тефтели с соусом (говядина)                                        | 50/30      | 6,6         | 7,8         | 15,2           | 143,9                                | ТТК № 65      |
| Пюре картофельное                                                  | 130        | 2,7         | 4,0         | 18,4           | 123,9                                | № 321         |
| Чай с молоком или сливками                                         | 180        | 2,7         | 2,3         | 14,0           | 87,6                                 | № 394         |
| Хлеб пшеничный                                                     | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | -             |
| <b>Итого:</b>                                                      | <b>430</b> | <b>15,1</b> | <b>14,3</b> | <b>67,7</b>    | <b>450,1</b>                         | -             |
| <b>Итого за 7 день:</b>                                            |            | <b>49,8</b> | <b>37,3</b> | <b>203,9</b>   | <b>1404,6</b>                        | -             |

Шеф-повар: *9*